



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	----------	-------	----------

ENTREE	 Carottes râpées BIO Salade fantaisie vinaigrette nature	 Crème blanc BIO vinaigrette nature Radis et beurre		 <i>Oeuf au nid sur sa salade BIO</i> <i>Boulettes d'agneau navarin</i> <i>Bouchées végétariennes cocktail basilic</i> <i>Flageolets BIO</i> <i>Milk shake BIO à la framboise</i> <i>Chocolat de Pâques</i>	 Céleri BIO rémoulade Provence Courgettes al pesto
PLAT	 Morbiflette à la dinde (pomme de terre BIO)	 Nuggets de poisson			 Spirales BIO égrenné végétal tomates herbes
VEGETARIEN	 <i>Gratin campagnard BIO</i>	<i>Nuggets de blé</i>			
GARNITURE	(plat complet)	 Epinards BIO béchamel			(plat complet)
LAITAGE	 Yaourt BIO au pamplemousse Petit suisse aromatisé	 Faisselle BIO* Fromage blanc nature et sucre			 Carré de l'Est BIO* Fraidou
DESSERT	 Compote BIO pomme myrtille Compote pomme ananas	 Cake abricot vanille BIO Madeleine			 Fruit de saison BIO Fruit de saison



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux



Fabriqués sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



Pêche responsable



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine de légumes BIO ****	Roulé au fromage Crêpe au fromage		Terrine de légumes mayonnaise Maïs vinaigrette nature	Salade verte BIO vinaigrette du terroir Tomates vinaigrette du terroir
PLAT	Chili BIO végétarien	Sauté de poulet BIO au jus		Cubes de hoki pané	Coquillettes BIO semi complètes bolognaise
VEGETARIEN	***	<i>Bâtonnets végétariens</i>		<i>Escalope de blé panée</i>	<i>Coquillettes BIO semi complètes méli mélo du potager</i>
GARNITURE	(plat complet)	Carottes BIO à la crème		Semoule BIO aux petits légumes	(plat complet)
LAITAGE	Purée de poire BIO ***	Tomme BIO* Coulommiers		Yaourt nature BIO sur lit de fruits Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature BIO* Petit suisse nature et sucre
DESSERT	Biscuits chocolat BIO ***	Fruit de saison BIO Fruit de saison		Clafoutis BIO aux griottes Bongateau au chocolat	Compote de pomme fraise BIO Compote de pomme coing



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge



Race à Viande



Produits Locaux



Fabriqués sur la cuisine



Innovation culinaire



Viande française



Pêche responsable



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 avril au 9 avril		Collégien COLLEGE MONTCHOVET - COLLEGE MONTCHOVET													
lun 3 avril	Carottes râpées Bio à la vinaigrette					X							X		
	Salade fantaisie										X				
	La morbiflette à la dinde	X				X									
	Yaourt BIO aromatisé	X													
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X													
	Compote fruit bio														
	Compote pomme - ananas														
mar 4 avril	Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette														
	Radis et beurre	X													
	Nuggets de poisson		X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Faisselle bio et sucre	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake abricot vanille BIO	X	X	X		X									
	Madeleine	X	X	X											
jeu 6 avril	Oeufs au nid sur salade Bio			X											
	boulettes d'agneau sauce navarin	X	X			X				X					
	Flageolets														
	Milk Shake framboise	X													
ven 7 avril	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X		
	Courgettes AL PESTO														
	Tortis égrené végétal sauce tomate aux herbes		X												
	Fraidou	X													
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio 1														
	Fruit de saison 1														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 avril au 30 avril		Collégien COLLEGE MONTCHOVET - COLLEGE MONTCHOVET													
lun 24 avril	Macédoine de légumes bio														
	Haricot rouge BIO chili et riz BIO														
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Biscuit nappé chocolat bio	X	X							X					
mar 25 avril	Roulé au fromage	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	sauté de poulet	X				X				X					
	Carottes bio à la crème	X													
	Tomme BIO (Bloc)	X													
	Coulommiers	X													
	Fruit bio 1														
	Fruit de saison 1														
jeu 27 avril	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Salade de maïs														
	Cube de colin pané		X		X					X					
	Semoule Bio aux petits légumes		X												
	Yaourt aux fruits bio	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Clafoutis aux griottes maison	X	X	X											
	Bongateau au chocolat	X	X	X						X					
ven 28 avril	Laitue bio														
	Salade de tomates														
	Pâtes 1/2 complètes à la bolognaise Bio		X												
	Yaourt nature bio	X													
	Fromage blanc nature et sucre	X													
	Compote pomme fraise BIO														
	Compote pommes coing sans sucre														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 avril au 9 avril		Collégien Végétarien							COLLEGE MONTCHOVET - COLLEGE MONTCHOVET							
lun 3 avril	Carottes râpées Bio à la vinaigrette					X							X			
	Salade fantaisie										X					
	Gratin campagnard végétarien	X											X			
	Yaourt BIO aromatisé	X														
	Fromage blanc aux fruits 50Gr	X														
	Compote fruit bio															
	Compote pomme - ananas															
mar 4 avril	Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette															
	Radis et beurre	X														
	Nuggets de blé nature		X													
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Faisselle bio et sucre	X														
	Fromage blanc et sucre	X														
	Cake abricot vanille BIO	X	X	X		X										
	Madeleine	X	X	X												
jeu 6 avril	Oeufs au nid sur salade Bio			X												
	Bouchée végétarienne cocktail basilic		X	X		X				X	X		X			
	Flageolets															
	Milk Shake framboise	X														

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 24 avril au 30 avril		Collégien Végétarien					COLLEGE MONTCHOVET - COLLEGE MONTCHOVET									
mar 25 avril	Roulé au fromage	X	X													
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Stick végétarien		X	X												
	Carottes bio à la crème	X														
	Tomme BIO (Bloc)	X														
	Coulommiers	X														
	Fruit bio 1															
	Fruit de saison 1															
jeu 27 avril	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X			
	Salade de maïs															
	Escalope de blé panée		X	X												
	Semoule Bio aux petits légumes		X													
	Yaourt aux fruits bio	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Clafoutis aux griottes maison	X	X	X												
	Bongateau au chocolat	X	X	X						X						
ven 28 avril	Laitue bio															
	Salade de tomates															
	Coquillettes et méli mélo du potager		X													
	Yaourt nature bio	X														
	Fromage blanc nature et sucre	X														
	Compote pomme fraise BIO															
	Compote pommes coing sans sucre															